

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

É uma das formas mais importantes de prevenir a disseminação do novo coronavírus (SARS-CoV-2)! Consiste num conjunto de medidas que devem ser adotadas para evitar e/ou reduzir a disseminação de pequenas gotículas oriundas do aparelho respiratório, buscando evitar possível contaminação de outras pessoas que estão em um mesmo ambiente.

AÇÕES DE ETIQUETA RESPIRATÓRIA:

- ✓ Use corretamente as máscaras de proteção respiratória. Ao tossir ou espirrar, não retire a máscara, nem use as mãos para cobrir o rosto. Descarte adequadamente a máscara ou lave-a, se for reutilizável.
- ✓ Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Se tocar, sempre higienize as mãos.
- ✓ Mantenha uma distância mínima de um metro e meio entre pessoas.
- ✓ Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico.
- ✓ Higienize com frequência os objetos utilizados em locais compartilhados e aparelho celular. Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- ✓ Evite aglomerações, principalmente em espaços fechados e mantenha os ambientes limpos e bem ventilados